

[Si vous n'arrivez pas à lire cet e-mail, cliquez ici](#)

Vous recevez ce message car vous faites partie des contacts du CMIST Alès Lozère, vous pouvez à tout moment vous désinscrire en cliquant sur le lien en fin de message.

UN ÉVÈNEMENT PROPOSÉ PAR VOTRE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ AU TRAVAIL

📅 28 juin 2024

# SANTÉ-VOUS

## Sport! EN ENTREPRISE

**UNE MATINÉE  
POUR PRENDRE EN MAIN  
L'ACTIVITÉ SPORTIVE EN  
ENTREPRISE**

ATELIERS  
CONFÉRENCES  
PRÉVENTION  
DEMONSTRATIONS  
CONSEILS EN HYGIÈNE DE VIE

CMIST  
35 rue Marcel Pagnol - Alès  
À partir de 9h00

**emist**  
Service Interentreprises de Santé au Travail

**NÎMES sport santé**

**présanse**  
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL  
OCCITANIE

Flyer en pièce jointe

📍 **Vendredi 28 juin**, matinée sportive et préventive au CMIST d'Alès pour le bien-être au travail !

📅 28 juin 2024 à partir de 9H00  
📍 CMIST - 35 rue Marcel Pagnol - Alès

Au programme :

**Avec l'intervention de l'association NIMES SPORT SANTE**

- ➡ Accueil/Petit-déjeuner
- ➡ Ateliers d'évaluation de la condition physique

- ➔ Conférences flash (conséquences de la sédentarité sur la santé et bénéfices du sport en entreprise)
- ➔ Ateliers d'activité physique et sportive
- ➔ Conseils en hygiène de vie (nutrition, sommeil, tabac, ...)

**Suite à votre inscription, nous vous contacterons pour vous transmettre le programme détaillé de la matinée.**

Inscrivez-vous !

**Vous et vos salariés êtes conviés.  
N'hésitez pas à transmettre l'information !!!**

Merci de votre confiance,  
Sylvie GARCIA,  
Directrice du CMIST Alès Lozère.

35, rue Marcel Pagnol  
30100 ALES  
04 66 30 25 79  
[accueil@cmist.fr](mailto:accueil@cmist.fr)  
[www.cmist.fr](http://www.cmist.fr)



**cmist** innove...  
*Service Interentreprises de Santé au Travail*

**uEgar**®

la plateforme connectée de santé au travail.

👉 Pour recevoir un nouveau lien d'inscription à uEgar, cliquez [ici](#) .

Manuel de présentation uEgar

**! En cours d'année, pensez à mettre à jour la liste de vos effectifs à chaque sortie de salarié (fin de CDD, fin de contrat saisonnier, démission et licenciement) sur votre espace adhérent !**

© 2024 CMIST Alès Lozère

[Se désinscrire](#)