

[Si vous n'arrivez pas à lire cet e-mail, cliquez ici](#)

Vous recevez ce message car vous faites partie des contacts du CMIST Alès Lozère, vous pouvez à tout moment vous désinscrire en cliquant sur le lien en fin de message.

cmist

SERVICE INTERENTREPRISES
DE SANTÉ AU TRAVAIL



MOIS SANS TABAC



Ciné-débat

“Thank you for smoking”
JASON REITMAN

proposé par le Cinéplanet d'Alès.

 **10 OCTOBRE 2024**

 **20h00**

Séance suivie d'un temps d'échanges animé par des professionnels de santé tabacologues du territoire

Prix de la séance : 8€

« Le film vise juste et épingle les déviances d'un système qui privilégie intérêts financiers aux questions de santé. Une grande comédie militante. »





MOIS SANS TABAC

Tournée MOIS SANS TABAC

Alès **ACCÈS GRATUIT**

18 OCTOBRE 2024
 de 10h à 17h
 Centre commercial Intermarché Hyper

Entretiens individuels gratuits avec un(e) tabacologue · diététicien(ne) · informations · démonstration de substituts nicotiques · dons de livres

19 OCTOBRE 2024
 de 9h à 16h30
 Place de la mairie

Entretiens individuels gratuits avec un(e) tabacologue · diététicien(ne) de 10h à 13h · informations · démonstration de substituts nicotiques

ANIMATIONS SPORTIVES :

- 14h : Démo de danse adaptée / aqua fit bag
- 15h : Démo de cross fit



N'hésitez pas à diffuser l'information à vos salariés !

Chaque année depuis 2016, Santé Publique France, le Ministère des Solidarités et de la Santé en partenariat avec l'Assurance Maladie organisent la campagne de communication nationale # *Mois sans tabac*.

Cette campagne s'adresse à tous les fumeurs pour les inviter à faire le point sur leur consommation et, s'ils le souhaitent, les aider à s'engager dans une démarche d'arrêt (ou de réduction de la consommation) .

Vous trouverez ci-dessous un annuaire non exhaustif d'un collectif de professionnels de santé et d'associations locales, animé par le Réseau addictologie de l'association Reseda et soutenu par l'ARS et Epidaure (département de prévention de l'Institut du Cancer de Montpellier et ambassadeur régional du Mois sans tabac). Ce collectif se mobilise pour proposer des temps de rencontres et d'échange ouverts à tous les publics sur la question du tabac.

Annuaire page 1

Annuaire page 2

Vous souhaitez une intervention sur site auprès des salariés et publics accueillis, contactez Reseda : 04 30 38 02 05

noemi.bonifas-corriol@reseda-santecevennes.fr ou sarah.gonneau@reseda-santecevennes.fr

Des informations sur le *Mois sans Tabac* et des outils d'aide à l'arrêt sont disponibles sur le site : <https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/> ou en appelant le 39 89

<https://www.icm.unicancer.fr/fr/linstitut-du-cancer-de-montpellier/la-prevention/prevention-tabac#MoisSansTabac>

<https://www.facebook.com/MoisSansTabacOccitanie/>

Merci de votre confiance,
 Sylvie GARCIA,
 Directrice de Cévèna.

35 rue Marcel Pagnol - 30100 ALES

04 66 30 25 79

www.cevena.fr



! Rappel : En cours d'année, pensez à mettre à jour la liste de vos effectifs à chaque sortie de salarié (fin de CDD, fin de contrat saisonnier, démission et licenciement) sur votre espace adhérent !

© 2024 Cévèna

[Se désinscrire](#)